

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
27.01.2026г.**

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№16 | филе птицы (куриное) с соусом сметанным | 100 | 75,11 | 11,16 | 16,51 | 10,50 | 267,50 |
| ТК№13 | каша рассыпчатая перловая | 180 | 20,53 | 5,42 | 5,09 | 48,93 | 251,20 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 7,04 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | 62,00 |
| масса порций | | 557 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,67 | 22,52 | 95,15 | |
| Итого: | | | 111,00 | | | | 679,94 |

Директор

В. А. Валько

